

A woman with her hair in a bun, seen from behind in silhouette, stands by a large window. She is looking out at a coastal town built on a hillside, with a blue body of water in the foreground. The sky is clear and blue. The overall mood is contemplative and serene.

dialog:

Individuelle Suchthilfe

Dialog

dialog:

# Definition Sucht



dialog: Definition Abhängigkeitserkrankung

# Kriterien

- Starker Wunsch, die Substanz einzunehmen
- Schwierigkeiten, den Konsum zu kontrollieren
- Anhaltender Substanzgebrauch trotz schädlicher Folgen
- Substanzgebrauch wird Vorrang vor anderen Aktivitäten und Verpflichtungen gegeben
  
- Toleranzerhöhung/Dosissteigerung
- Entzugssyndrom/Entzugerscheinungen

# Abhängigkeitssyndrom nach ICD-11\*

- Beeinträchtigte Kontrolle über den Substanzkonsum (Beginn, Menge und Umstände oder Ende). Wird oft, aber nicht notwendigerweise von subjektiven Empfindungen von Drang oder Verlangen, die Substanz zu konsumieren, begleitet.
- Physiologische Merkmale manifestiert sich als: (i) Toleranz, (ii) Entzugerscheinungen nach Konsumstopp oder -reduktion oder (iii) wiederholter Konsum der Substanz, um Entzugerscheinungen zu mindern oder zu verhindern.
- Substanzkonsum wird fortschreitend zur Priorität im Leben. Die Substanz erhält Vorrang ggü. anderen Interessen, Vergnügungen, alltäglichen Aktivitäten, Verpflichtungen, der Gesundheitspflege oder persönlichen Pflege. Der Substanzkonsum nimmt zunehmend eine zentrale Rolle im Leben ein, verschiebt andere Aspekte des Lebens in die Peripherie und wird oft trotz des Auftretens von Problemen fortgeführt.

\*Die Diagnose erfordert, dass 2 oder mehr der 3 zentralen Kriterien über einen Zeitraum von mindestens 12 Monaten bestehen, kann aber auch gestellt werden, wenn die Substanz mindestens einen Monat kontinuierlich (täglich oder fast täglich) konsumiert wird.

dialog: Definition Suchterkrankung

# Gaming Disorder ICD-11\*

- impaired control over gaming (e.g., onset, frequency, intensity, duration, termination, context)
- increasing priority given to gaming to the extent that gaming takes precedence over other life interests and daily activities
- continuation or escalation of gaming despite the occurrence of negative consequences

\* The gaming behavior and other features are normally evident over a period of at least 12 months in order for a diagnosis to be assigned, although the required duration may be shortened if all diagnostic requirements are met and symptoms are severe.

dialog:

Zahlen



dialog:

## Suchtmittelkonsum in Ö Übersicht

Alkohol	Nikotin	Cannabis	Opiate	Kokain
<b>5 %</b> Abhängige (ca. 370.000) Alter 15+	<b>20-21 %</b> täglich Zigaretten Alter 15+	<b>22-23 %</b> Lebenszeit- erfahrung Alter 15-64	<b>0,6-07 %</b> (ca. 35.000-40.000) mit risikoreichem Konsum Alter 15-64	<b>6,2 %</b> Lebenszeit- Erfahrung Alter 15-64
<b>15 %</b> mit problematischem Konsum Alter 15+	<b>7,8 %</b> der 15- Jährigen täglich ein Nikotinprodukt (4,4 % Zigaretten)	<b>17 %</b> Lebenszeit- Erfahrung Alter 15-17		

Quellen: Strizek, Julian; Busch, Martin; Puhm, Alexandra; Schwarz, Tanja; Uhl, Alfred (2021): Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial. Gesundheit Österreich, Wien; Schmutterer, Irene (2023): Tabak- und Nikotinkonsum. Zahlen und Fakten 2023. Gesundheit Österreich, Wien; Busch, Martin; Anzenberger, Judith; Brotherhood, Angelina; Klein, Charlotte; Priebe, Birgit; Schmutterer, Irene; Schwarz, Tanja (2023): Bericht zur Drogensituation 2023. Gesundheit Österreich, Wien;

dialog:

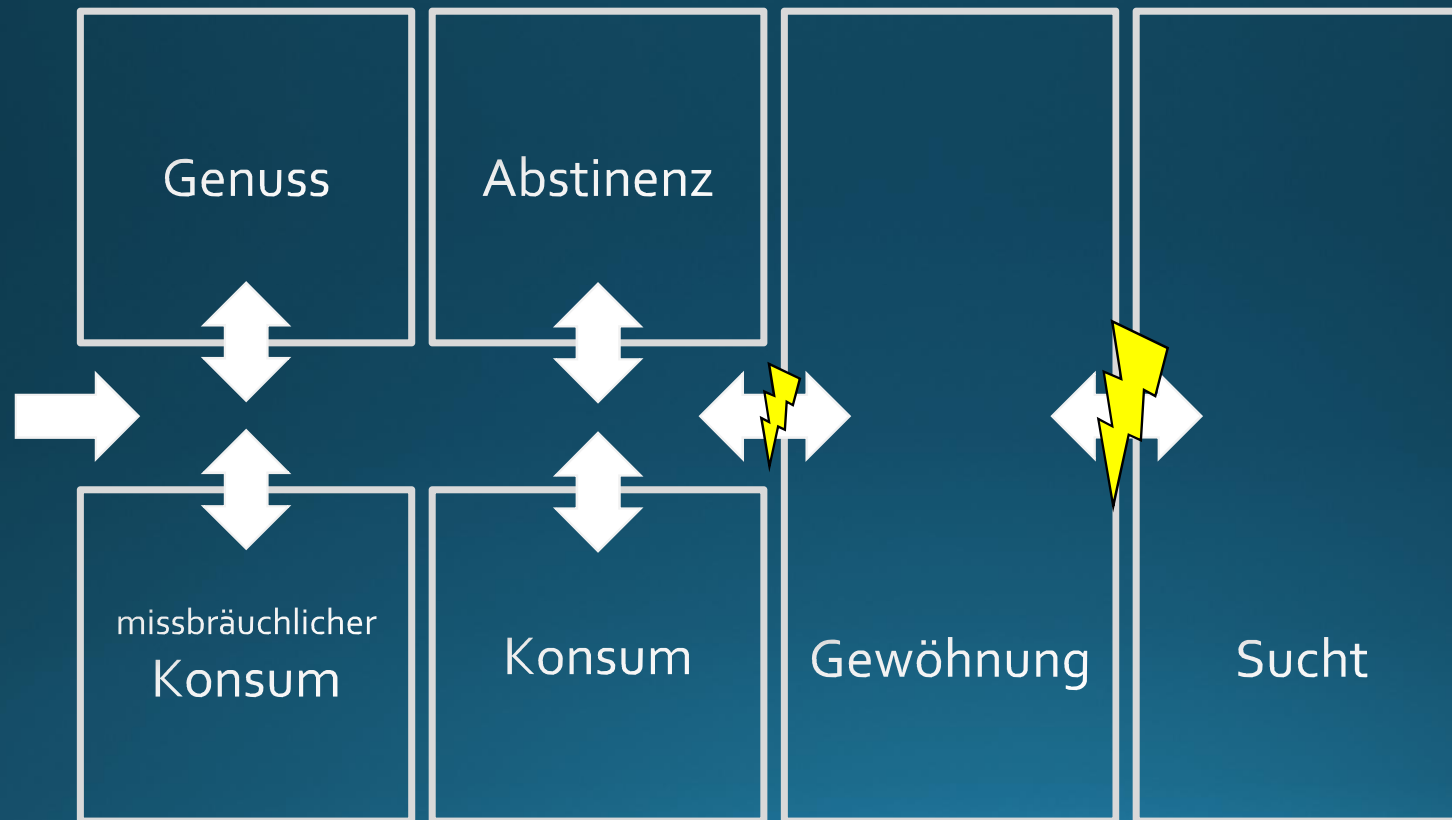
Teil Drei

# Suchtentstehung



dialog: Modelle zur Suchtentstehung

# Korridormodell



# Ursachenmodell



dialog: Subjektive Funktionen von Konsum

# Konsummotive



**dialog:** Hinweise auf eine mögliche Suchtgefährdung  
oder akute Krise oder psychische Belastung oder ...

# Suchtgefährdung

- zunehmende Nachlässigkeit
- Nachlassen der Leistung
- Konzentrationsprobleme
- Lügen
- Verslossenheit
- Rückzug
- depressive Verstimmung
- Gereiztheit
- Aggressivität
- Interesselosigkeit
- Gleichgültigkeit
- Konfliktvermeidung
- Ablehnen von Hilfsangeboten
- Entscheidungsunfähigkeit
- Delinquenz

**Wichtig!**  
Konsum  $\neq$  Sucht  
illegale Substanz  $\neq$  Sucht

dialog:

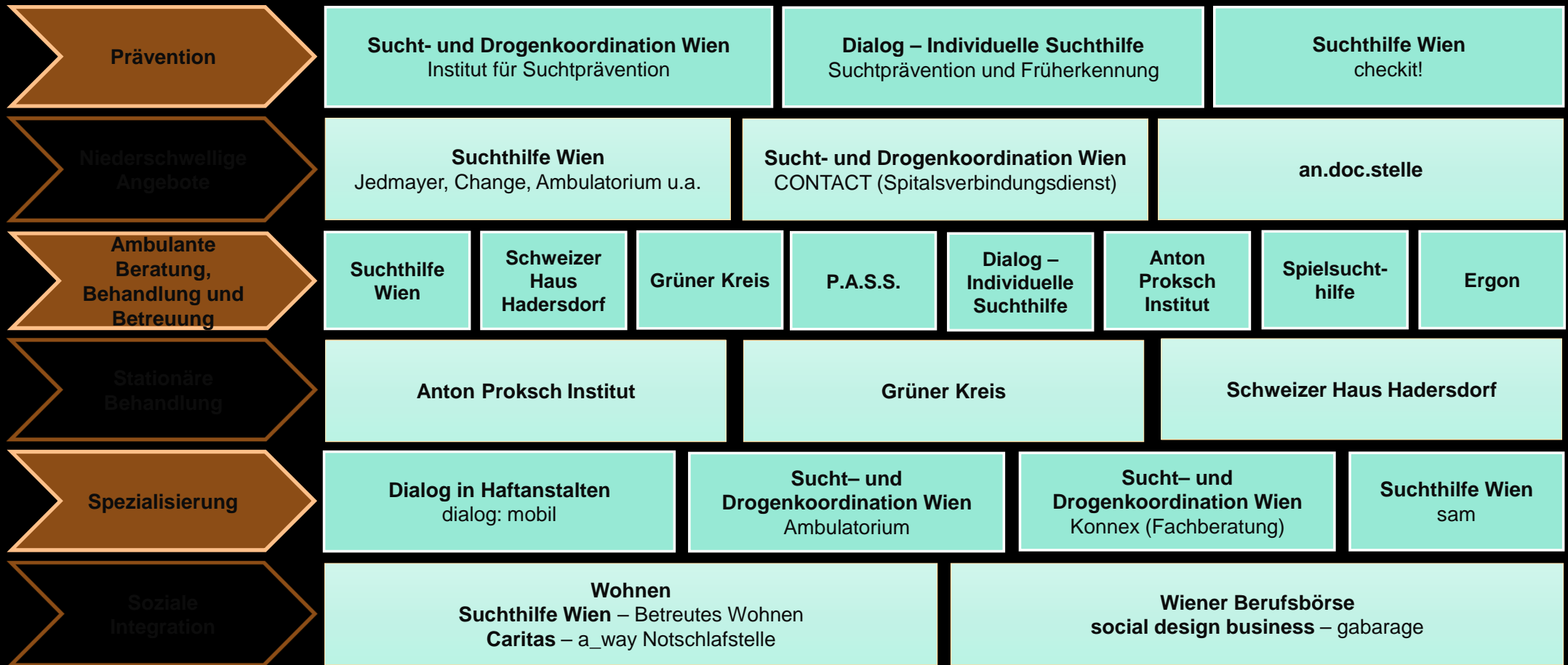
# Substanzen



# dialog: Substanzen & Wirkung <https://checkit.wien/substanzen/>

	Substanzen	Wirkung
<b>aktivierend</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koffein (Kaffee, Tee, Energy Drinks, Guarana)</li> <li>• Amphetamine (z.B. Speed, Ice)</li> <li>• Appetithemmer</li> <li>• Kokain (Koks, Cola genannt)</li> <li>• Nikotin</li> </ul>	geringe Dosis: <ul style="list-style-type: none"> <li>• anregend</li> <li>• leistungssteigernd</li> </ul> höhere Dosis: <ul style="list-style-type: none"> <li>• gesteigerter Rededrang</li> <li>• beschleunigte Bewegungen</li> <li>• Schlafunterdrückung</li> <li>• Euphorie</li> <li>• Selbstüberschätzung</li> </ul>
<b>entaktogen</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Designer-/Partydrogen z.B. Ecstasy (XTC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eigene Gefühle werden intensiver wahrgenommen</li> </ul>
<b>bewusstseins- verändernd</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LSD</li> <li>• Pilze</li> <li>• Cannabis (eher bei hoher Dosierung)</li> </ul>	sehr unterschiedliche Wirkungen: veränderte Wahrnehmung von <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeit,</li> <li>• Raum und</li> <li>• eigener Person, tw auch Halluzinationen möglich</li> </ul>
<b>beruhigend, schlaffördernd</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alkohol</li> <li>• Schlaf- und Beruhigungsmittel (Valium, Rohypnol, Praxiten...)</li> <li>• Cannabis</li> <li>• Opiate (Heroin, Morphin...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• beruhigend, schlaffördernd</li> <li>• angstlösend</li> <li>• muskelentspannend</li> <li>• paradoxe Wirkung: Euphorie</li> <li>• schmerzstillend (Opiate)</li> </ul>

# Das Sucht- und Drogenhilfenetzwerk (SDHN)



Weitere Partner\*innen im SDHN sind u.a. niedergelassene Ärzt\*innen, das Zentrum für Suchtkranke (KOR), das Therapiezentrum Ybbs, die Drogenambulanz am AKH und die Kinder- und Jugendpsychiatrie Rosenhügel (KHI).

**dialog:** Wie Sie uns erreichen

# Kontakt Daten

**Verein Dialog**  
Suchtprävention & Früherkennung

Hegelgasse 8/13  
1010 Wien

0043 1 205 552-500

[www.dialog-on.at](http://www.dialog-on.at)



Ursula Zeisel

[ursula.zeisel@dialog-on.at](mailto:ursula.zeisel@dialog-on.at)

