

HITZEMASSNAHMEN WERKSTÄTTE OPUS

- Viel trinken (verschießbare Wasserflasche immer in Griffnähe)
- Handgelenke zwischendurch abkühlen mit kaltem Wasser
- Fenster morgens öffnen, sobald direkt Sonne reinkommt schließen oder kippen und Jalousie runter
- Fenster über Nacht gekippt lassen sofern keine Unwetter vorhergesagt wurden, dann ist in der Früh um einiges angenehmer im Raum
- Zusätzliche Pausen einlegen wenn nötig (v.a. in Zuschnittgruppen! aber KEINE zusätzl. Rauchpausen!!!)
- Bei Kreislaufproblemen: kühlfsten Raum aufsuchen und nasses kühles Handtuch in den Nacken legen, Betreuer verständigen!!!